Утверждена

приказом МАУ ДО СШОР «Виктория»

 от «28» июня 2023 года

 №01-01/126

***Инструкция* *по охране труда при проведении спортивных соревнований***

**ИОТ – 10**

**1. Общие требования охраны труда.**

1.1.К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготови­тельной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2.Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3.При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников опасных факторов.

1.4.Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одеж­де и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5.При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средства­ми для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6.О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнова­ний немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации уч­реждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отпра­вить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руко­водителю соревнований.

1.7.Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной ги­гиены.

1.8.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охра­не труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимо­сти, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом соревнований.**

2.1.Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подош­вой, соответствующую сезону и погоде.

2.2.Проверить исправность и надежность установки спортивного инвен­таря и оборудования.

2.3.В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.4.Провести разминку.

**3. Требования охраны труда во время соревнований.**

3.1.Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.4.При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.2.Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнования.

3.3.Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не до­пускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудо­вания прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Со­ревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревно­ваниях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь по­страдавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учре­ждение.

**5. Требования охраны труда по окончании соревнований.**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.