|  |
| --- |
| Утверждена  приказом МАУ ДО СШОР «Виктория»  от «28» июня 2023 года  №01-01/126 |

***Инструкция по охране труда и технике безопасности***

***при выезде и проведении учебно-тренировочных сборов***

**ИОТ – 24**

**1. Общие требования охраны труда и технике безопасности**

1.1. При проведении учебно-тренировочных сборов должна быть обеспечена полная безопасность жизни и здоровья обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва» (далее – Учреждение).

1.2. Устанавливается твердая дисциплина обучающихся и педагогического персонала, обязательное выполнение всеми работниками режима дня, правил внутреннего распорядка, план работы, правил пожарной и личной безопасности, правил поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

1.3. К учебно-тренировочным сборам допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

Опасные факторы:

- травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил техники безопасности;

- отравления, химические и термические ожоги по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил настоящей инструкции.

**2. Требования безопасности перед началом учебно-тренировочных сборов**

2.1. Убедиться в знании обучающихся правил техники безопасности, напомнить им о необходимости быть внимательными и осторожными.

2.2. Проверить готовность обучающихся к проведению сборов:

- обязательно наличие спортивной формы, обуви;

- запрещается приносить с собой пищевые продукты, сигареты, алкоголь, наркотические, ядовитые и взрывчатые вещества;

- запрещается допуск к учебно-тренировочным сборам обучающихся, не прошедших врачебного диспансерного обследования, не выполнивших назначенные лечебно-профилактические мероприятия или прибывших на учебно-тренировочный сбор без соответствующей медицинской документации, не получивших разрешения врача к занятиям после перенесенных травм и заболеваний.

**3. Требования безопасности во время проведения учебно-тренировочных сборов**

3.1. Тренер, ответственный за проведение учебно-тренировочных сборов, обязан:

- лично осмотреть места занятий, проверить исправность оборудования и инвентаря, обратить внимание на его соответствие нормам техники безопасности, принятым в прыжках на батуте;

- проверить качество личного инвентаря и оборудования, используемого обучающимися;

- требовать от директора Учреждения ликвидации неисправностей, обнаруженных при эксплуатации спортивного инвентаря и оборудования, а также места проведения учебно-тренировочных сборов.

- информировать обучающихся о факторах риска и мерах по предупреждению травм;

- соблюдать правила эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, трасс, маршрутов, спортивного оборудования, снаряжения и инвентаря;

- контролировать проведение занятий, тренировок, соревнований.

3.2. В ходе проведения учебно-тренировочных сборов запрещается курить, принимать алкогольные (наркотические) препараты, хранить (использовать) взрывчатые и ядовитые вещества.

3.3. Все материальное обеспечение, используемое на учебно-тренировочных сборах, запрещается применять не по назначению.

3.4. Обязательно соблюдение правил технике безопасности и осторожное обращение с используемым на учебно-тренировочных сборах инвентарем и оборудованием.

3.5. Необходимо тщательно соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены, соблюдать режим занятий и тренировок.

3.6. Медицинские препараты могут использоваться только с разрешения медицинского персонала. Самовольное их использование запрещается.

3.7. Запрещается наносить порчу, вред используемому материальному имуществу.

3.8. Запрещается покидать территорию сборов (отлучаться куда-либо) без разрешения тренера-преподавателя.

3.9. Обучающиеся обязаны строго выполнять требования тренера-преподавателя, следовать правилам инструкции, технике безопасности.

3.10. Перемещение обучающихся производится организованно, под постоянным контролем тренера-преподавателя.

3.11. Находиться в помещении обучающиеся могут во время учебно-тренировочных сборов, послеобеденного отдыха, в непогоду.

3.12. Обучающиеся должны быть информированы о том, как избежать возможных травм и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы.

3.13. Установка, подключение к сети электрической аппаратуры и электронного оборудования производится только в присутствии специалиста-электрика, назначенного руководством спортивного сооружения, и в том случае, если имеется разрешение администрации Учреждения и если:

- имеется техническая документация, отражающая назначение и характеристики аппаратуры;

- техническое соединение между собой отдельных элементов электрической аппаратуры и электронного оборудования выполнено в соответствии с ГОСТом и исключает возможность поражения током или возникновение пожара;

- наличие заземления.

3.14. Во время пребывания обучающихся в помещении запрещается:

- становиться на подоконники ногами;

- при посещении мест общественного пользования (туалетных, умывальных) лить на пол воду, ходить без обуви;

- пользоваться электронагревательными приборами;

- создавать шумы, мешающие отдыху других, нарушать дисциплину;

- пользоваться колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывчатыми веществами;

- пользоваться без предписания врача лекарственными препаратами;

- курение, распитие спиртных напитков, употребление токсических и наркотических веществ4

- использовать оборудование, инвентарь не по прямому назначению;

- портить инвентарь, мебель и другое имущество учреждения.

3.15. Несоблюдение этих правил ведет к отстранению обучающихся с учебно-тренировочных сборов и сообщению обо всех нарушениях родителям по месту работы.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При плохом самочувствии обучающийся должен немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При возникновении опасных, экстремальных либо чрезвычайных ситуаций (пожара, прорыва системы отопления, водопровода, электрозамыкания, при обнаружении подозрительных предметов и т.п.) следует немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.3. При получении обучающимся травмы (ранения, отравления, ожога) оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководителю, при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании учебно-тренировочных сборов**

5.1. По окончании занятия во время учебно-тренировочных сборов необходимо проверить чистоту и исправность используемого оборудования, снаряжения, инвентаря.

5.2. Убрать спортивный инвентарь и оборудование в отведенные для этого места.

5.3. При обнаружении неполадок и неисправностей сообщить тренеру-преподавателю.

5.4. Запрещается самовольно, без разрешения тренера-преподавателя, принимать меры по устранению обнаруженных неполадок и неисправностей используемого имущества (чистить, мыть, ремонтировать, регулировать и т.д.).

5.5. Место расположения по окончании учебно-тренировочных сборов привести в надлежащий порядок.