

## Памятка для родителей по безопасности ребенка в интернете

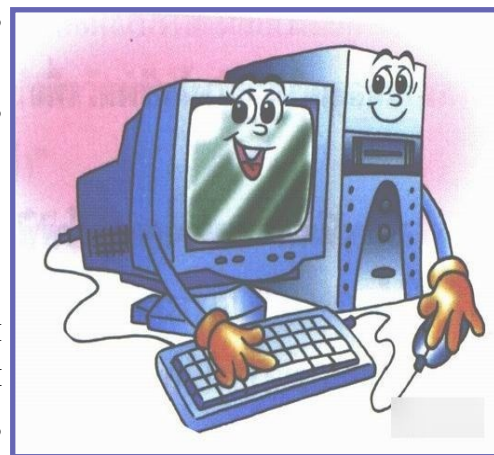
В современном мире интернет-среда стала неотъемлемой составляющей повседневной жизни. Подрастающее поколение активно ведет существование в режиме on-line. Ребята гуляют в киберпространстве, общаются, дружат, играют – все это не покидая дома. Но как и реальный мир – Сеть может быть опасна: в ней появились своя преступность, хулиганство, вредительство и прочие малоприятные явления. В последнее время в Интернете появляется много материалов агрессивного и социально опасного содержания. Взрослым нужно помнить о существовании подобных угроз и уделять повышенное внимание вопросу обеспечения безопасности детей в Интернете.

### «Плюсы» Интернета:

- \* Интернет – бесценное хранилище человеческого опыта и полезной информации;
- \* Интернет – неограниченное общение (переписки, голосовое общение, видеосвязь);
- \* Интернет – место, где можно скачивать игры, фотографии, мелодии, песни, документы и т.д.

### Интернет может помочь:

- \* Подготавливать домашние задания;
- \* Готовиться к экзаменам;
- \* Реализовать свои идеи: пользоваться удобными приложениями для создания проектов, вести исследовательскую работу, участвовать в конкурсах, проектах.



### «Минусы» Интернета:

- \* Интернет-ловушки;
- \* Интернет отнимает много времени;
- \* Интернет-ресурсы не всегда содержат достоверную информацию;
- \* Некоторые молодежные течения могут внушить ребенку, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем;
- \* Интернет-зависимость.

#### Интернет-ловушки:

- Компьютерные вирусы и другие вредоносные программы;
- Интернет-мошенники;
- Материалы нежелательного содержания;
- Психологическое воздействие через интернет;
- Кибербуллинг (кибертравля);
- Опасные знакомцы;
- Хейтеры, насмешки, троллинг.

## Рекомендации родителям, как обезопасить ребенка в Интернете

- Поддерживайте доверительные, открытые отношения с ребёнком, говорите с ним о компьютерных играх, социальных сетях, Интернете.
- Совместно с ребёнком установите правила работы в Интернете, оговорите время, проводимое за компьютером.
- Объясните ребенку, что в Интернете нельзя сообщать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, поясните, почему это опасно.
- Объясните ребенку, что необходимо уважать собеседников в Интернете, потому что правила хорошего тона действуют одинаково и в Интернете, и в реальной жизни.
- Приучите ребенка к компьютерной «гигиене»: не открывать файлы присланные с незнакомых адресов, не доверять анонимным собеседникам.
- Убедитесь в правильной настройке приватности профилей в социальных сетях. Личные данные должны быть доступны только друзьям, а безопаснее всего вообще не публиковать их в интернете.
- Расскажите детям об ответственном поведении в сети, о том, что нельзя использовать Интернет для хулиганства, сплетен или угроз другим людям.
- Обязательно поясните ребёнку, что опасно назначать встречу с людьми из Интернета, ведь они могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
- Расскажите ребёнку в доступной форме, что далеко не вся информация, которая размещена на интернет-ресурсах, является актуальной и достоверной, ведь опубликовать ее может любой человек.
- Приучите ребёнка, не стесняясь, спрашивать Вас о том, в чем он не уверен, советоваться с Вами.
- В простой и доступной форме расскажите ребенку о вреде агрессивного и социально опасного содержания некоторых интернет-сайтов.
- Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они могут отфильтровать вредное содержимое, выяснить какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.



## Симптомы проявления компьютерной зависимости у детей

Ваш ребенок:

1. Проводит время за компьютером ежедневно, не пропуская ни дня.
2. Включая компьютер, утрачивает ощущение времени.
3. Никогда не встает из-за компьютера, не завершив игру.
4. Принимает пищу возле монитора компьютера.
5. Пренебрегает соблюдением правил личной гигиены.
6. Не соглашается с вашим утверждением, что слишком много времени занят компьютером.
7. Не заканчивает игру, пока не достигнет желаемого уровня.
8. Слишком сильно гордится результатами и достижениями в играх и сообщает о них всем окружающим.
9. Не делает уроки, не слушает замечания.
10. Если компьютер сломался, сильно раздражается.
11. Если взрослые отсутствуют дома, все время проводит за компьютером.



Если у вашего ребёнка проявляются признаки интернет-зависимости:

- организуйте общение ребёнка вне интернета;
- предложите альтернативы;
- следите за достижением равновесия у вашего ребенка между временем, проводимым в интернете и вне его;
- при любой возможности вытаскивайте ребенка из-за компьютера и проводите время вместе
- обратитесь к психологу.



***При любой возможности проводите, как можно больше времени со своим ребёнком. И помните, еще ни один родитель, выпуская повзрослевшее дитя из «гнезда» не сказал: «Я жалею, что мой ребёнок слишком мало сидел за компьютером».***